



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
 На 05.05 2023

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)														
		Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe							
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15								
Овсяные муслины	75	11,704	3,109	3,18	339,90	931	2012	-	2,89	22	14,148	24,63	2,43								
Каша, гречневая																					
с сахаром вареная	20/4	29,25	6	14,3	121	929	-	-	969	14,82	20,995	135,83	4,58								
Мол с сахаром	200	4,5		9,4	60	-	-	-	-	-	-	-	-								
Чай с сахаром	30	201	268	42,25	2591	-	-	-	-	-	-	-	-								
ИТОГО					660																

Подпись

КОНОВАЛЕНКО О. А.

26,97



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 5.05.2023

Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
Домашние хлебцы из смеси пшеницы и овсянки	20	0,22	0,04	0,16		4,8	0,01	5	26,6	0,14	2,8	5,2	4	0,18				
Домашние хлебцы																		
Рисовый суп	100	14,31	10,38	1,91		158,27	0,08	2,11	169,39	3,55	15,14	44,11	22,54	1,12				
Рисовый суп	150	3,82	4,11	4,03		212,87	0,09	2,15	0,27	6,26	22,65	27,02	0,56					
Чай с сахаром и лимоном	180	0,25	0,05	0,22		43,46		2,5	0,5	0,01	3,65	0,56	5,12	0,89				
Молоко	40	3,16	0,4	19,32		94	0,06			0,52	0,2	34,8	79,2	0,8				
Итого	123	0,56	0,56	13,72		65,8	0,05	14	7	0,28	22,4	10,4	22,6	3,08				

20000 : 550 22,56 15,22 29,75 55,40 0,25 4,46 228,99 4,69 76,08 230,32 82,93 3,2

Домашние хлебцы с фруктами - 0,8000

Подпись:

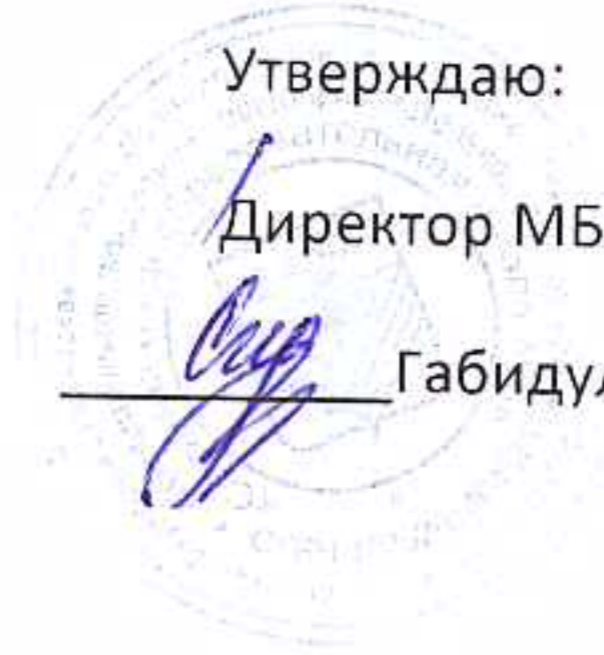
Коноваленко О.А

52,37

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.



МЕНЮ ДЛЯ ГПД

НА 5.05 2023


РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Чиз из свежий помидоры	250	75	1,76	4,95	7,90
гарнир	Молочный изю. отварен с маслом сливочным	100/5	87,89	2	2,31	14,73
2 блюдо	Котлетки из мяса круп	50	164	11,74	12,91	0,24
3 блюдо	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб ржаной	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб пшеничный	30	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			
	Булочка	35	154	6,36	2,4	21,7
	чай с сахаром	200.	60	0,07	0,02	15

Груш

Коловасовичева О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУСОШ №6

 Габидулина Е.П.

МЕНЮ ДЛЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ

НА 5.05 2023

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ
1 блюдо	Чир из цуккини комнатный	250	75	1,76	4,95	7,90
гарнир	Макаронные изделия отварные с помидорами свиными	100/5	87,89	2	2,31	14,73
2 блюдо	Котлетки из мяса курицы	50	164	11,74	12,31	3,24
3 блюдо	Чай с конфетами	200	60	9,07	9,02	15
	хлеб рыжичек	30	24,9	2,2	0,35	13,3
	хлеб пшеничный	30	136	5,34	1,79	14,89
			полдник			



Кочеванкина О.А.