

Источники

Энергозатраты человека и пищевой рацион [Электронный ресурс] / -
http://anhen.ru/zdorovie-2/dobav_zdorovja/energozatraty-cheloveka-i-pishhevoj-ratsion - статья в интернете

Пирамида здорового питания для детей [Электронный ресурс] / -
<http://pitanie-dlya-detey.ru/piramida-zdorovogo-pitaniya-dlya-detey.html> - статья в интернете

Письмо Министерства образования и науки РФ от 12 апреля 2012 г. № 06-731
«О формировании культуры здорового питания обучающихся,
воспитанников» [Электронный ресурс] / -
<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/70070148/> - статья в интернете

Александрова И. Э. Питание как фактор формирования здоровья школьников
Текст. / И. Э. Александрова // Охрана здоровья детей и подростков. — М.,
2002. С. 86–96.

blog.mann-ivanov-ferber.ru

здоровое-питание. рф